



Le guide de la reconversion professionnelle

8 étapes pratiques pour une reconversion réussie



Intro

La reconversion professionnelle est de plus en plus courante dans le monde du travail.

Selon une enquête de l'Insee, près d'un tiers des travailleurs en France ont déjà changé de métier au moins une fois au cours de leur vie professionnelle.

De plus, une étude récente menée par LinkedIn a révélé que 74 % des travailleurs souhaitent changer de carrière au moins une fois dans leur vie.

Cependant, changer de carrière peut être une décision difficile à prendre et à

mettre en œuvre.

Comment s'y prendre pour changer de carrière ? Comment limiter les risques ? Par où commencer ?

U-Raise vous donne les clés pour naviguer dans ce processus et réussir votre transition vers une nouvelle carrière. Nous vous livrons 8 conseils pratiques à expérimenter pour mettre toutes les chances de votre côté.

Suivez le guide !



01

IDENTIFIEZ LES RAISONS DE LA RECONVERSION

Prenez le temps de réfléchir aux raisons qui vous poussent à envisager une reconversion professionnelle. Les raisons peuvent varier d'une personne à l'autre et peuvent inclure des facteurs tels que l'insatisfaction professionnelle, le désir de relever de nouveaux défis, un changement dans les priorités de vie ou même des raisons financières.

Cette étape vous permettra de clarifier vos motivations et de vous assurer que vous êtes prêt à vous engager dans un changement de carrière.

Une fois que vous avez identifié les raisons de votre reconversion, vous pourrez mieux cibler les secteurs et les emplois qui conviennent le mieux à vos aspirations professionnelles !



02

FAITES UN POINT SUR VOUS-MÊME

Une fois que vous avez identifié les raisons pour lesquelles vous envisagez une reconversion professionnelle, il est important de faire une évaluation de vous-même pour déterminer vos compétences, vos intérêts et vos valeurs.

Cela vous permettra de mieux comprendre vos points forts et vos faiblesses, et de cibler les domaines dans lesquels vous pourriez exceller dans une nouvelle carrière. Il existe plusieurs outils d'évaluation de soi qui peuvent vous aider à identifier vos compétences et vos préférences professionnelles, tels que les tests de personnalité, les enquêtes de satisfaction professionnelle et les bilans de compétences.

Le bilan U-Raise a compilé tous ces outils pour un accompagnement clé en main et approfondi. [Rejoignez-nous !](#)

Une fois que vous avez une meilleure compréhension de vos compétences et de vos intérêts, vous pourrez mieux cibler les emplois et les secteurs qui conviennent le mieux à votre profil.

03

EXPLOREZ DIFFÉRENTES OPTIONS DE CARRIÈRE

Après avoir effectué votre auto-évaluation, vous pouvez commencer à explorer les options de carrière qui correspondent à vos compétences, à vos intérêts et à vos valeurs.

Il existe plusieurs ressources qui peuvent vous aider à explorer les différentes options de carrière disponibles, telles que les sites d'emploi, les centres d'orientation professionnelle et les réseaux professionnels.

Il est également important de faire des recherches sur les tendances du marché du travail pour déterminer les domaines qui connaissent une forte demande d'emploi et qui offrent des opportunités de croissance à long terme.

Une fois que vous avez une liste de carrières potentielles, vous pouvez commencer à faire des recherches plus approfondies sur les exigences en matière de formation, les salaires et les perspectives d'emploi pour chaque option de carrière.

Ces liens peuvent vous aider à vous informer sur les compétences et les métiers les plus recherchés en France en ce moment, ainsi que sur les tendances du marché du travail dans différents secteurs d'activité :

- [Rapport LinkedIn sur les compétences les plus demandées en France en 2022](#)
- [Étude du groupe Adecco sur les métiers en tension en France](#)
- [Rapport de l'Observatoire des métiers du numérique sur les compétences en demande dans le secteur du numérique en France](#)
- [Étude de Pôle emploi sur les métiers en tension en France](#)
- [Rapport de l'Institut Montaigne sur les compétences et les métiers d'avenir en France](#)

Voici quelques suggestions pour déterminer les domaines qui connaissent une forte demande :

- Rechercher les tendances du marché du travail : Vous pouvez consulter les publications spécialisées dans votre domaine d'intérêt pour obtenir des informations sur les tendances actuelles du marché du travail, les nouvelles technologies et les changements réglementaires qui pourraient affecter l'emploi et la croissance à long terme dans un secteur particulier.
- Utiliser des données sur l'emploi : Les sites web spécialisés dans l'emploi comme Indeed, Pôle Emploi, Monster, LinkedIn ou encore Glassdoor peuvent fournir des informations sur les offres d'emploi actuelles, les salaires moyens et les compétences requises dans différents secteurs et professions.
- Consulter les rapports de recherche : De nombreuses organisations, y compris les cabinets de recrutement et les entreprises de conseil, publient régulièrement des rapports sur les tendances du marché du travail, les compétences les plus demandées et les perspectives d'emploi pour différents secteurs et professions.
- Discuter avec des professionnels : Vous pouvez discuter avec des professionnels travaillant dans les secteurs qui vous intéressent pour obtenir des informations sur les opportunités d'emploi actuelles et futures, les compétences requises et les défis à relever dans ces domaines.

04

CHOISISSEZ UNE OPTION

La prise de décision concernant une reconversion professionnelle est une étape cruciale et peut être intimidante ! Alors comment faire le bon choix ? Il existe plusieurs méthodes de prise de décision, mais la plus simple et efficace reste encore celle des avantages et inconvénients.

Cette méthode consiste à dresser une liste des avantages et des inconvénients de chaque option de carrière potentielle. Tracez une ligne sur un papier, et notez d'un côté les aspects positifs, tels que les compétences requises, le salaire, les perspectives d'emploi, puis de l'autre côté les aspects négatifs, tels que les exigences de formation, les conditions de travail ou la charge de travail. Une fois que vous avez dressé une liste complète des avantages et des inconvénients de chaque option, vous pouvez les comparer de manière plus objective pour déterminer la meilleure option pour vous.

N'oubliez pas de tenir compte de vos intérêts et de vos valeurs personnelles!

Enfin, gardez à l'esprit que la prise de décision peut être un processus continu et qu'il est possible de réajuster votre choix en fonction de nouvelles expériences et informations.



05

PLANIFIEZ VOTRE RECONVERSION

La planification est une étape clé dans la réussite d'une reconversion professionnelle.

Pour élaborer un plan d'action efficace, fixez-vous des objectifs clairs et réalistes. Commencez par identifier les compétences que vous devez acquérir pour réussir dans votre nouveau domaine. Ensuite, établissez une liste des formations, certifications ou stages qui vous permettront d'acquérir ces compétences. Une fois que vous avez identifié ces étapes, établissez un calendrier réaliste pour chaque étape, en tenant compte de votre emploi du temps et de vos autres obligations.

Évitez de vous surcharger, car cela peut entraîner un épuisement et une perte de motivation.

N'oubliez pas de rester flexible ! Votre plan d'action est un guide pour vous aider à atteindre vos objectifs mais vous devez pouvoir modifier votre plan en fonction de votre progression et des changements dans votre vie professionnelle et personnelle. Enfin, n'hésitez pas à demander de l'aide ou des conseils à des professionnels ou à des personnes qui ont déjà réussi une reconversion professionnelle similaire.



06

DEVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES

Si vous envisagez une reconversion professionnelle, vous aurez probablement besoin de vous former et de vous perfectionner dans votre nouveau domaine d'activité. Il existe de nombreuses options de formation disponibles, telles que les programmes en ligne, les cours du soir, les formations en entreprise, les stages et les certifications professionnelles.

Avant de choisir une formation, il est important de faire des recherches approfondies pour vous assurer que la formation répondra à vos besoins et vous aidera à atteindre vos objectifs de carrière. Pensez à la qualité de la formation, à la réputation de l'établissement et aux exigences de certification ou de reconnaissance du secteur.

Les compétences les plus recherchées sur le marché du travail peuvent varier selon le secteur d'activité. Il est donc important de rechercher les compétences les plus demandées dans votre nouveau domaine. Pensez également aux compétences transférables que vous pouvez apporter de votre ancien emploi à votre nouveau domaine d'activité.



Il peut être utile de parler à des professionnels de votre nouveau domaine pour obtenir des conseils sur les compétences à développer et les formations à suivre. De plus, n'hésitez pas à contacter des établissements de formation pour obtenir des informations sur les programmes de formation disponibles.

La formation et le perfectionnement peuvent prendre du temps et de l'argent, mais ils sont souvent nécessaires pour réussir une reconversion professionnelle !

Prenez le temps de réfléchir à votre budget, à votre emploi du temps et à vos engagements personnels avant de choisir une formation.

N'oubliez pas que les investissements dans votre développement professionnel peuvent avoir un impact positif sur votre carrière à long terme.

07

POSTULEZ DANS VOTRE NOUVEAU DOMAINE

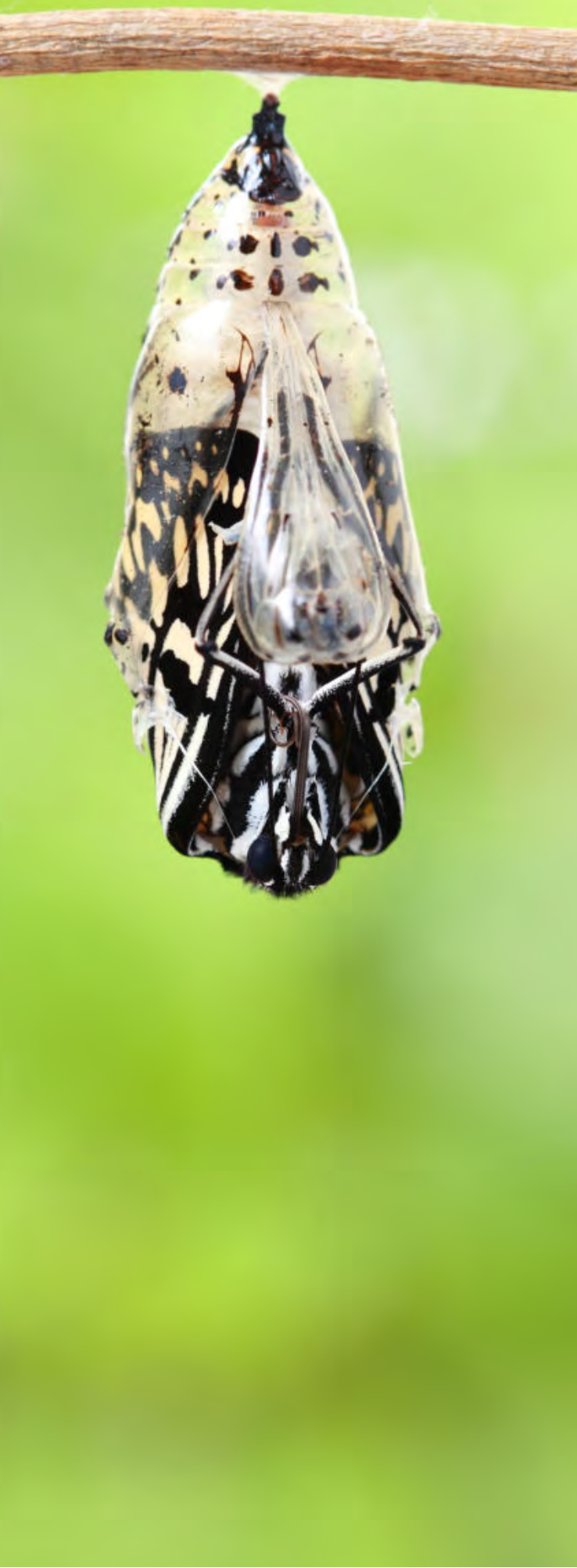
Si vous choisissez la voie du salariat, la recherche d'un emploi dans un nouveau domaine peut sembler intimidante. Cependant, il existe des stratégies efficaces pour augmenter vos chances de trouver un poste qui convient à vos compétences et à vos intérêts.

Tout d'abord, il est important de mettre en valeur vos compétences transférables, qui sont des compétences que vous avez acquises dans votre carrière actuelle et qui peuvent être appliquées à de nouveaux contextes professionnels. Ensuite, utilisez des sites de recherche d'emploi en ligne, tels que LinkedIn, Indeed ou Monster, pour trouver des offres d'emploi dans votre nouveau domaine. Vous pouvez également assister à des salons de l'emploi, ou encore des événements de réseautage.

N'hésitez pas à télécharger nos guides sur la recherche d'emploi et l'entretien d'embauche !

Soyez confiant dans vos compétences transférables et votre capacité à réussir dans votre nouveau domaine.





08

GÉREZ LE CHANGEMENT

La reconversion professionnelle peut être un processus stimulant mais également stressant. Il est normal de ressentir de l'anxiété et de l'incertitude face à un changement aussi important dans votre vie professionnelle. Prenez le temps de vous adapter à votre nouvel environnement de travail et de vous concentrer sur les aspects positifs de cette transition.

Pour vous aider à gérer ce changement, voici quelques conseils pratiques :

- Soyez curieux : Une façon de s'adapter à un nouvel environnement de travail est d'être curieux. Posez des questions sur les processus, les politiques et les personnes que vous rencontrez. Cela peut vous aider à mieux comprendre votre nouvel environnement et à vous sentir plus à l'aise.
- Créez des routines : Le changement peut être stressant, donc créer des routines peut aider à établir une certaine stabilité dans votre vie professionnelle. Planifiez votre journée de travail et intégrez des pauses régulières pour vous aider à rester concentré et productif.



- **Soyez ouvert d'esprit** : Les nouveaux environnements de travail peuvent être très différents de ce que vous connaissez. Essayez de rester ouvert d'esprit et de vous adapter aux nouvelles cultures et aux nouvelles façons de faire. Cela peut vous aider à vous intégrer plus rapidement et à établir des relations positives avec vos collègues.
- **Trouvez un mentor** : Trouver un mentor peut vous aider à naviguer dans votre nouvel environnement de travail. Trouvez quelqu'un qui a de l'expérience dans votre domaine et demandez-lui des conseils. Ils peuvent vous aider à mieux comprendre les attentes de votre nouvel environnement de travail et à vous guider dans votre progression professionnelle.
- **Prenez soin de vous** : Le stress peut être épuisant, donc prenez soin de vous. Faites de l'exercice régulièrement, mangez bien et essayez de dormir suffisamment. Cela peut vous aider à gérer le stress et à vous adapter plus facilement à votre nouvel environnement de travail.
- **Soyez patient** : La transition vers un nouvel environnement de travail peut prendre du temps. Soyez patient avec vous-même et rappelez-vous que vous ne devez pas tout savoir ou tout faire parfaitement dès le début. Donnez-vous le temps de vous adapter et de vous intégrer à votre nouveau travail.

U-Raise, votre nouvelle définition du travail

Vous avez maintenant toutes les clés en main pour réussir votre reconversion professionnelle. Vous avez appris à évaluer vos compétences et vos intérêts, à identifier les opportunités de carrière, à élaborer un plan d'action et à gérer les défis de cette transition.

La reconversion professionnelle est une étape excitante et gratifiante qui peut vous offrir de nouvelles opportunités, vous permettre d'explorer de nouveaux horizons et de réaliser vos aspirations professionnelles.

Le bilan de compétences U-Raise vous accompagne dans l'identification de vos compétences, mais aussi de vos besoins et de vos aspirations, pour choisir une voie qui vous ressemble et qui révèle votre plein potentiel.

N'oubliez pas que chaque parcours de reconversion est unique, et que la réussite dépend de votre engagement, votre persévérance et votre détermination. Nous sommes convaincus que vous avez tout ce qu'il faut pour réussir votre transition professionnelle, alors allez-y et réalisez vos rêves !

